



PIC GYM

TOUTES les activités sont reconduites à partir du lundi 8 Septembre 2025. Inscrivez-vous vite !

DATE	Horaire	ACTIVITE	Intervenante	Salle Fréry	Gymnase RAPP	Salle Amicale	Salle Clavelloux	Club Amitié
Lundi	8H30	Gym senior	A.Marie	X				
Lundi	9H45	Gym	A.Marie		X			
Lundi	18H et 19H	Qi Cong	Odile	XX				
Lundi	19H30	Gym	Martine				X	
Mardi	8H30 et 9H45	Pilates	Sylvain	XX				
Mardi	10 H 30	Gym sur chaise	Martine					X
Mardi	18H	Zumba	Lydie				X	
Mardi	19H15	Yoga	Lydie				X	
Mercredi	8 H30	Gym senior	A.Marie	X				
Mercredi	18H	POUND	Lydie				X	
Mercredi	19H	Zumba	Lydie				X	
Mercredi	17H30 et 19H	Yoga	Céline	XX				
Mercredi	18h15 et 19h15	Pilates	A.Marie			XX		
Jeudi	8 H 45	Yoga	Céline	X				
Jeudi	9H45	Gym	Martine		X			
Jeudi	19H45	Gym	Sylvain		X			
Vendredi	8H45 et 10H15	Yoga	Céline	XX				
Vendredi	18H et 19H	SOPHROLOGIE Reprise le 19 Sept	S.Ribot	XX				
Mardi Jeudi	18 h 30 18 h 45	PETIT BASSIN Bassin 1M30 AQUAGYM	Martine					

Pour plusieurs activités voir les tarifs sur fiche d'inscription

Renseignements au 0667322678 ou 0632976354 sur le site internet « pic-gym.fr » OU sur facebook