

TOUTES les activités sont reconduites A PARTIR du lundi 8 Septembre 2025

Inscrivez-vous vite, places limitées en **PILATES LE MERCREDI SOIR**

Renseignements et fiche d'inscription sur notre site [http://www pic-gym.fr](http://www.pic-gym.fr)

Inscription à envoyer avec le règlement à Pic Gym 25 rue des Limouzins 42610 St Romain le Puy

**PIC GYM ST-ROMAIN-LE-PUY FICHE
D'INSCRIPTION 2025/2026**

NOM Prénom née le

ADRESSE :

N° Téléphone

Montant du chèque

adresse mail

Cocher vos choix

GYM senior lundi 8 H 30 – Mercredi 8 H 30 Salle Fréry

GYM lundi 9 H 45 gymnase Rapp et 19H30 Salle Clavelloux

GYM jeudi 9 H 45 et 19 H 45 gymnase Rapp

YOGA avec Céline salle Fréry

Mercredi 17H30 et 19 H -Jeudi 8H45-vendredi 8H45 et 10H15

OU avec Lydie salle Clavelloux mardi 19H15

PILATES salle Fréry mardi 8H30 OU 9 H 45

PILATES salle de l'amicale mercredi 18 H 15 OU 19H15

QI CONG salle Fréry lundi 18H OU 19 H

ZUMBA mardi 18H et Mercredi 19H salle Clavelloux

POUND mercredi 18H salle Clavelloux

SOPHROLOGIE salle Fréry vendredi 18 H ou 19 H

GYM sur chaise au club de l'amitié mardi à 10H30

ACQUAGYM mardi 18h30 (petit bassin) ou jeudi 18h45 (Gd bassin)

TARIF pour l'année

GYM, ZUMBA	75 €	
YOGA pour un cours	95 €	(avec accès gratuit au cours de Gym et zumba)
YOGA pour deux cours	125 €	idem
QI CONG ou PILATES ou POUND	85 €	idem
ACQUAGYM	110 €	idem
SOPRHLOGIE	130 €	idem

Pour plusieurs activités : on paye la plus chère on ajoute 20 € pour la seconde,

15 € pour la 3^{ème} et 10 € pour la 4^{ème}

Les chèques seront encaissés fin octobre.

D'autres renseignements sur le site [www pic-gym .fr](http://www.pic-gym.fr)