

TOUTES les activités sont reconduites A PARTIR du lundi 9 Septembre 2024

Inscrivez-vous vite, places limitées en PILATES LE MERCREDI SOIR

Renseignements et fiche d'inscription sur notre site [http://www pic-gym.fr](http://www.pic-gym.fr)

Inscription à envoyer avec le règlement à Pic Gym 25 rue des Limouzins 42610 St Romain le Puy

**PIC GYM ST-ROMAIN-LE-PUY FICHE
D'INSCRIPTION 2024/2025**

NOM Prénom née le

ADRESSE :

N° Téléphone

Montant du chèque

adresse mail

Cocher vos choix

GYM senior lundi 8 H 30 – Mercredi 8 H 30 Salle Fréry

GYM lundi 9 H 45 gymnase Rapp et 19H30 Salle Clavelloux

GYM jeudi 9 H 45 et 19 H 45 gymnase Rapp

YOGA avec Céline salle Fréry

Mercredi 17H30 et 19 H -Jeudi 8H45-vendredi 8H45 et 10H15

OU avec Lydie salle Clavelloux mardi 19H15

PILATES salle Fréry mardi 8H30 OU 9 H 45

PILATES salle de l'amicale mercredi 18 H 15 OU 19H15

QI CONG salle Fréry lundi 18H OU 19 H

ZUMBA mardi 18H et Mercredi 19H salle Clavelloux

POUND mercredi 18H salle Clavelloux

ACQUAGYM mardi 18h30 (petit bassin) ou jeudi 18h45 (Gd bassin)

SOPHROLOGIE salle Fréry vendredi 19 heures

GYM sur chaise au club de l'amitié mardi à 10H30

TARIF pour l'année

GYM, ZUMBA 70 €

YOGA pour un cours 90 € (avec accès gratuit au cours de Gym et zumba)

YOGA pour deux cours 120 € idem

QI CONG ou PILATES ou POUND 80 € idem

ACQUAGYM 110 € idem

SOPRHOLOGIE 130 € idem

Pour plusieurs activités : on paye la plus chère on ajoute 20 € pour la seconde,

15 € pour la 3^{ème} et 10 € pour la 4^{ème}

Les chèques seront encaissés fin octobre.

D'autres renseignements sur le site [www pic-gym .fr](http://www.pic-gym.fr)