



PIC GYM

**TOUTES les activités sont reconduites à partir du
lundi 9 Septembre 2024. Inscrivez-vous vite**

DATE	Horaire	ACTIVITE	Intervenante	Salle Fréry	Gymnase RAPP	Salle Amicale	Salle Clavelloux
Lundi	8H30	Gym senior	A.Marie	X			
Lundi	9H45	Gym	A.Marie		X		
Lundi	18H et 19H	Qi Cong	Odile	XX			
Lundi	19H30	Gym	Martine				X
Mardi	8H30 et 9H45	Pilates	Sylvain	XX			
Mardi	10 H 45	Gym sur chaise	Martine	X			
Mardi	18H	Zumba	Lydie				X
Mardi	19H15	Yoga	Lydie				X
Mercredi	8 H 30	Gym senior	A.Marie	X			
Mercredi	18H	POUND	Lydie				X
Mercredi	19H	Zumba	Lydie				X
Mercredi	17H30 et 19H	Yoga	Céline	XX			
Mercredi	18h15 et 19h15	Pilates	A.Marie			XX	
Jeudi	8 H 45	Yoga	Céline	X			
Jeudi	9H45	Gym	Martine		X		
Jeudi	19H45	Gym	Sylvain		X		
Vendredi	8H45 et 10H15	Yoga	Céline	XX			
Mardi Jeudi	18 h 30 18 h 45	PETIT BASSIN Bassin 1M30 AQUAGYM	Martine				
vendredi	19 H.	SOPHROLOGIE	S.RIBOT	X			

Pour plusieurs activités voir les tarifs sur fiche d'inscription

Renseignements au 0667322678 ou 0632976354