

**TOUTES les activités sont reconduites A PARTIR du lundi 9 Septembre 2024**

Inscrivez-vous vite, places limitées en **PILATES LE MERCREDI SOIR**

Renseignements et fiche d'inscription sur notre site <http://www.pic-gym.fr>

*Inscription à envoyer avec le règlement à Pic Gym 25 rue des Limouzins 42610 Saint Romain le Puy*

**PIC GYM ST-ROMAIN-LE-PUY FICHE  
D'INSCRIPTION 2024/2025**

NOM Prénom née le

ADRESSE :

N° Téléphone

Montant du chèque

adresse mail

**Cocher vos choix**

**GYM** senior lundi 8 H 30 – Mercredi 8 H 30 Salle Fréry

GYM lundi 9 H 45 – 19 H 30 gymnase Rapp

GYM jeudi 9 H 45 – 19 H 45 gymnase Rapp

**YOGA** avec Céline salle Fréry

Mercredi 17H30 et 19 H -Jeudi 8H45-vendredi 8H45 et 10H15

OU avec Lydie salle Clavelloux mardi 19H15

**PILATES** salle Fréry mardi 8H30 OU 9 H 45

**PILATES** salle de l'amicale mercredi 18 H 15 OU 19H15

**QI CONG** salle Fréry lundi 18H OU 19 H

**ZUMBA** mardi 18H et Mercredi 19H salle Clavelloux

**POUND** mercredi 18H sale Clavelloux

**ACQUAGYM** mardi 18h30 (petit bassin) ou jeudi 18h45 (Gd bassin)

**SOPHROLOGIE** salle Fréry vendredi 19 heures

**GYM sur chaise** salle Fréry mardi à 10H45

TARIF pour l'année

GYM, ZUMBA ..... 70 €

YOGA pour un cours ..... 90 € (avec accès gratuit au cours de Gym et zumba)

YOGA pour deux cours ..... 120 € idem

QI CONG ou PILATES ou POUND 80 € idem

ACQUAGYM ..... 110 € idem

SOPRHOLOGIE ..... 130 € idem

*Pour plusieurs activités : on paye la plus chère on ajoute 20 € pour la seconde,*

*15 € pour la 3<sup>ème</sup> et 10 € pour la 4<sup>ème</sup>*

**Les chèques seront encaissés fin octobre.**

*D'autres renseignements sur le site [www pic-gym .fr](http://www.pic-gym.fr)*