



PIC GYM

TOUTES les activités sont reconduites à partir du lundi 11 Septembre 2023. Inscrivez-vous vite

Renseignements sur notre site <http://www.pic-gym.fr>

Fiche d'inscription sur le site

DATE	Horaire	ACTIVITE	Intervenante	Salle Fréry	Gymnase RAPP	Salle Amicale	CLUB AMITIE
Lundi M	8H30	Gym senior	A.Marie	X			
Lundi	9H45	Gym	A.Marie		X		
Lundi	18H et 19H	Qi Cong	Odile	XX			
Lundi	19H30	Gym	Martine		X		
Mardi	8H30 et 9H45	Pilates	Sylvain	XX			
Mardi	18H	Zumba	Lydie		X		
Mardi	19H15	Yoga	Lydie		X		
Mercredi	8 H 30	Gym senior	A.Marie				
Mercredi	18H	POUND	Lydie		X		
Mercredi	19H	Zumba	Lydie		X		
Mercredi	17H30 et 19H	Yoga	Céline	XX			
Mercredi	18h15 +19h15	Pilates	A.Marie			XX	
Jeudi	8 H 45	Yoga	Céline	X			
Jeudi	9H45	Gym	Martine		X		
Jeudi	19H45	Gym	Sylvain		X		
Vendredi	8H45 et 10H15	Yoga	Céline	XX			
Mercredi	12H+12h45+ 13H30	Acquagym Piscine Montbrison					
	25 H de cours						

Pour plusieurs activités voir les tarifs sur fiche d'inscription

**Renseignements au 0667322678 ou 0632976354
et sur le site internet « pic-gym.fr »**