

TOUTES les activités sont reconduites A PARTIR du lundi 11 Septembre 2023

Inscrivez-vous vite, places limitées en **PILATES, Acquagym, YOGA**

Renseignements et fiche d'inscription sur notre site <http://www.pic-gym.fr>

Inscription à envoyer avec le chèque à Pic Gym 25 rue du Limouzin 42610 Saint Romain le Puy

PIC GYM ST-ROMAIN-LE-PUY FICHE

D'INSCRIPTION 2023/2024

NOM Prénom née le

ADRESSE :

N° Téléphone

Montant du chèque

adresse mail

Cocher vos choix et vos horaires

GYM senior lundi 8 H 30 – Mercredi 8 H 30 Salle Fréry

GYM lundi 9 H 45 – 19 H 30 gymnase Rapp

GYM jeudi 9 H 45 – 19 H 45 gymnase Rapp

YOGA avec Céline salle Fréry

Mercredi 17H30 et 19 H -Jeudi 8H45-vendredi 8H45 ou 10H15

OU avec Lydie salle Rapp mardi 19H15

PILATES salle Fréry mardi 8H30 OU 9 H 40

PILATES salle de l'amicalemercredi 18 H 15 OU 19H15

QI CONG salle Fréry lundi 18H15 OU 19H15

ZUMBA mardi 18H et Mercredi 19H au gymnase Rapp

POUND gymnase Rapp mercredi 18H

ACQUAGYM mercredi 12 H – 12H 45 ou 13H 30

TARIF pour l'année

GYM, ZUMBA 70 € (avec accès à tous les cours)

YOGA pour un cours 90 € (avec accès gratuit au cours de Gym et zumba)

YOGA pour deux cours 120 € idem

QI CONG ou PILATES ou POUND 80 € idem

ACQUAGYM 110 € idem

*Pour plusieurs activités : on paye la plus chère on ajoute 20 € pour la seconde,
15 € pour la 3^{ème} et 10 € pour la 4^{ème}*

Les chèques seront encaissés fin octobre.

Pour la Gym et l'aquagym le certificat médical est valable 3 ans

D'autres renseignements sur le site [www pic-gym .fr](http://www.pic-gym.fr)

MERCI de bien mentionner votre adresser mail