



# PIC GYM

**TOUTES les activités sont reconduites  
à partir du lundi 12 Septembre 2022. Inscrivez-vous vite .....**  
**Renseignements sur notre site [http://www pic-gym.fr](http://www.pic-gym.fr)**  
**Fiche d'inscription sur le site**

DATE	Horaire	ACTIVITE	Intervenante	Salle Fréry	Gymnase RAPP	Salle Amicale
Lundi M	8H30	Gym senior	A.Marie	X		
Lundi M	9H45	Gym	A.Marie		X	
Lundi S	18H et 19 H	Qi Cong	Odile	XX		
Lundi S	19H30	Gym	Martine		X	
Mardi M	8H30 et 9H45	Pilates	Sylvain	XX		
Mardi S	18H	Zumba	Lydie		X	
Mardi S	19H15	Yoga	Lydie			X
Mercredi	8H30	Gym Senior	A.Marie	X		
Mercredi S	18H	POUND	Lydie		X	
Mercredi S	19H	Zumba	Lydie		X	
Mercredi S	19 H	Yoga	Céline	X		
Mercredi S	18H15 et 19H15	Pilates	A.Marie			XX
Jeudi M	8 H 45	Yoga	Céline	X		
Jeudi M	9H45	Gym	Martine		X	
Jeudi S	19H45	Gym	Sylvain		X	
Vendredi	8H45 et 10H15	Yoga	Céline	XX		
Vendredi S	19H	Yoga	Céline	X		
Mercredi	12H+12h45+ 13H30	Acquagym Piscine Montbrison				
TOTAL	25 H de cours					

Pour plusieurs activités voir les tarifs sur fiche d'inscription .....

**Renseignements au 0667322678 ou 0632976354 et sur [pic-gym.fr](http://pic-gym.fr)**